

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 27

1. Jul. bis 07. Jul. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Minestrone 264 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Backerbsen 128 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Reis 80 kcal 4 EW DIAB	Karfiolcremesuppe 147 kcal 4 EW DIAB	Klare Gemüsesuppe mit Fadennudeln 264 kcal 4 EW DIAB	Legierte Grießsuppe 175 kcal 5 EW DIAB	Rindsuppe mit Frittaten 91 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Tiroler Gröstel mit warmem Speckkrautsalat 931 kcal 26 EW DIAB	Paprikarahmhenderl mit Nockerl und Blattsalat 666 kcal 39 EW DIAB	Gebrotenener Leberkäse mit Püree und Spinat 920 kcal 27 EW	Schweinskarreesteak mit Pfeffersauce und Kroketten dazu Brokkoliröschen 795 kcal 37 EW DIAB	Gegrilltes Zander auf Gemüse-Kartoffelgröstel mit Knoblauchbutter 768 kcal 32 EW DIAB	Putenragout Stroganoff mit Hörnchen und Blattsalat 601 kcal 29 EW DIAB	Wiener Schnitzel mit Petersilerdäpfel und Salat 816 kcal 39 EW
VEGETARISCH	Topfenknödel mit Butterbrösel und Kompott 651 kcal 24 EW	Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Salat 420 kcal 6 EW DIAB	Gemüseschmarrn mit Salat 420 kcal 11 EW DIAB	Hirselaibchen mit Petersilerdäpfel Kräuter dip und Blattsalat 528 kcal 13 EW DIAB	Tortellini mit Tomaten-Basilikum sauce, dazu Salat 738 kcal 27 EW DIAB	Topfen-Marillenstrudel mit Vanillesauce 863 kcal 22 EW	Karotten-Lauchkuche mit Dillsauce und Salat 420 kcal 11 EW DIAB
JAUSE	Zwetschkenfleck 237 kcal 2 EW	Creme 446 kcal 2 EW	Kompott / Obstsalat 289 kcal 1 EW	Eis Rag.-Torte Pirka 257 kcal 5 EW	Irisches Apfeltiramisu 344 kcal 6 EW	Muffin 250 kcal 3 EW	Eiskaffee/Obst 310 kcal 1 EW



Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		