

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 29 15. Jul. bis 21. Jul. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Knoblauchcreme-Suppe 105 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Frittaten 91 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 72 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Buchstaben 109 kcal 5 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Frühlingszwiebel-cremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Bernerwurst mit Bratkartoffeln und Zwiebeln mit Blattsalat 617 kcal 22 EW	Chilli con Carne mit Gebäck 620 kcal 42 EW DIAB	Nasi Goreng mit Huhn und Blattsalat 665 kcal 36 EW DIAB	Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren dazu Röstkartoffeln 658 kcal 44 EW DIAB	Seelachs Müllerin Art mit Petersilerdäpfeln und Sauce Tartare dazu Blattsalat 722 kcal 44 EW DIAB	Rindgulasch mit Knödel 469 kcal 31 EW DIAB	Kalbsbraten mit Kroquetten Pariser Karotten und Salat 728 kcal 41 EW DIAB
VEGETARISCH	Penne mit Tomaten-Basilikumsauce und Blattsalat 706 kcal 16 EW DIAB	Topfenknödel mit Butterbrösel und Beerenragout 899 kcal 16 EW	Gemüsestrudel mit Kräuterdip 507 kcal 14 EW DIAB	Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat 666 kcal 26 EW DIAB	Reisauflauf mit Apfelkompott 703 kcal 22 EW	Gemüsepalatschinken gefüllt mit Salat 430 kcal 15 EW DIAB	Erdäpfel-Lauch-Käsemedaillons auf Tomatenragout 589 kcal 19 EW DIAB
JAUSE	Apfelstrudel 256 kcal 3 EW	Zitronen-Creme 340 kcal 5 EW	Marmorkuchen 264 kcal 6 EW	Obstsalat 349 kcal 8 EW	Ameisenkuchen 177 kcal 3 EW	Kompot 236 kcal 4 EW	Kirschenkuchen 309 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Ernuss	E	Senf	M		