

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



KW 31 29. Jul. bis 04. Aug. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Lauchcremesuppe 126 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Kräuterfritatten 91 kcal 3 EW DIAB	Haferflockensuppe 151 kcal 3 EW DIAB	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig 80 kcal 4 EW DIAB	Pastinakencremesuppe 140 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Gemüsegrießnockerl 65 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Steirisches Wurzelfleisch mit Salzerdäpfel 554 kcal 31 EW DIAB	Teriyaki Chicken mit Reis und Blattsalat mit Kernöldressing 739 kcal 49 EW DIAB	Naturschnitzel mit Spätzle und Rahmgurkensalat 576 kcal 35 EW DIAB	Lasagne mit Tomatensauce und Salat 855 kcal 43 EW DIAB	Zander gebraten Knoblauchbutter Petersilienerdäpfel mit Salat 505 kcal 38 EW DIAB	Znaimer Zwiebelfleisch mit Bandnudeln und Karottengemüse 742 kcal 40 EW DIAB	Backene Hühnerschnitzel mit Petersilerdäpfel Preiselbeeren und Salat 979 kcal 43 EW
VEGETARISCH	Polenta-Gemüse- laibchen mit Schnittlauchdip und Salat 655 kcal 20 EW DIAB	Hafferflockenauflauf mit Erdbeermus 540 kcal 12 EW	Karfiol mit Butterbrösel und Salat 481 kcal 9 EW DIAB	Gemüsepizza mit Salat 657 kcal 19 EW DIAB	Apfelschmarrn mit Pfirsichmus 532 kcal 16 EW	Mit Couscous gefüllter Paprika mit Tomatensauce und Salat 620 kcal 11 EW DIAB	Überbackene Zucchini mit Erdäpfel Salat 590 kcal 12 EW DIAB
JAUSE	Steirische Steppdecke 243 kcal 5 EW	Schockocreme 283 kcal 6 EW	Eis/Obst 259 kcal 5 EW	Obstsalat 263 kcal 7 EW	Linzerschnitte 263 kcal 7 EW	Kompot 134 kcal 3 EW	Warzwälderkirschsch 165 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		