

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 32 5. Aug. bis 11. Aug. 2024

| Mittags | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|--|---|---|--|---|---|--|
| SUPPEN TOPF | Rindsuppe mit Pofesen 100 kcal 1 EW DIAB #NV | Klare Gemüsesuppe mit Profiteroles 99 kcal 4 EW DIAB #NV | Rindsuppe mit Schinkenknödel 123 kcal 2 EW DIAB #NV | Karotten-Ingwersuppe 123 kcal 1 EW DIAB #NV | Zwiebelsuppe 130 kcal 4 EW DIAB #NV | Rindsuppe mit Grießnockerl 70 kcal 3 EW #NV | Tomatencremesuppe mit Reis 92 kcal 4 EW DIAB #NV |
| KÖSTLICH BEWÄHRT | Spaghetti Carbonara und Blattsalat 526 kcal 44 EW DIAB #NV | Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck 654 kcal 24 EW DIAB #NV | Kärntner Bierfleisch mit Spätzle 517 kcal 32 EW DIAB #NV | Champignonrahmschnitzerl mit Hörnchen und Blattsalat 504 kcal 44 EW DIAB #NV | Fisch in Pariser Art mit Petersilerdäpfel und Sauce Tartare mit Blattsalat 577 kcal 31 EW #NV | Hendragout mit Erbsenreis Rahm-Gurkensalat 638 kcal 34 EW DIAB #NV | Schweinsbraten mit Semmelrolle und Salat 765 kcal 35 EW DIAB #NV |
| VEGETARISCH | Gemüsestrudel mit Dip und Salat 590 kcal 12 EW DIAB #NV | Schupfnudeln mit Zimtbröseln Birnenmus 549 kcal 14 EW #NV | Cremespinat mit Röstkartoffeln mit Rührei 516 kcal 11 EW DIAB #NV | Apfelradel mit Vanillesauce und Preiselbeeren 597 kcal 12 EW #NV | Überbackene Dinkelspätzle mit Brokkoli und Champignons 666 kcal 27 EW DIAB #NV | Gebackene Karfiol mit Schnittlauchsauce und gemischtem Salatteller 488 kcal 18 EW #NV | Ravioli mit Käsesauce und salat 488 kcal 18 EW DIAB #NV |
| JAUSE | Cappuccinoschnitte 169 kcal 4 EW | ZimitCreme 271 kcal 6 EW | Donauwelle 309 kcal 2 EW | Obstsalat 169 kcal 4 EW | Marillen-Streuselkuchen 202 kcal 2 EW | Kompot 257 kcal 5 EW | Apfelkuchen 202 kcal 2 EW |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

| | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|------------|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja | F | Sesam | N |
| Krebstiere | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite | O |
| Ei | C | Schalenfrüchte | H | Lupinen | P |
| Fisch | D | Sellerie | L | Weichtiere | R |
| Erdruss | E | Senf | M | | |