

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 33 12. Aug. bis 18. Aug. 2024

Maria Himmelfahrt

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sams-tag	onntag
SUPPEN TOPF	Steirische Krensuppe	Rindsuppe mit Backerbsen	Rindsuppe mit Reibteig	Karfiolcremesuppe	Tropfteigsuppe	Legierte Grießsuppe	Rindsuppe mit Frittaten
	202 kcal 9 EW DIAB	128 kcal 3 EW DIAB	80 kcal 4 EW DIAB	147 kcal 4 EW DIAB	108 kcal 7 EW DIAB	175 kcal 5 EW DIAB	91 kcal 3 EW DIA
KÖSTLICH BEWÄHRT	Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat	Paprikarahmhenderl mit Nockerl und Blattsalat	Augsburger mit Kohlrabi-Erdäpfelgemüse	Salisbury Steak mit Püree Champignon sauce	Fisch natur mit Reis mit Weißweinsauce und Blattsalat	Gekochter Tafelspitz mit Semmelkren und Rösterdäpfel	Gebackenes Schnitz mit Gemüseis und Blattsalat
	578 kcal 28 EW DIAB	666 kcal 39 EW DIAB	551 kcal 24 EW DIAB	795 kcal 37 EW DIAB	615 kcal 42 EW DIAB	832 kcal 49 EW DIAB	734 kcal 48 EW DIA
VEGE-TARISCH	Zwetschkenstrudel mit Vanillesauce	Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Salat	Gefüllte Zucchini mit Couscous Tomatensauce und Salat	Gemüeschmarrn mit Salat	Gebackene Apfelringe mit Zimt-Zucker und Preiselbeeren	Hirselaibchen mit Chinakohlsauce und Salat	Spinatlasagne mit Knoblauchsauce und Salat
	615 kcal 17 EW	420 kcal 6 EW DIAB	388 kcal 11 EW DIAB	420 kcal 11 EW DIAB	553 kcal 5 EW	466 kcal 13 EW DIAB	760 kcal 29 EW
JAUSE	Muffin	Lambadaschnitte	Raffaeloschnitte	Nusskuchen	Mohr im Hemd	Kaffeeroulade	Englischer Teekuchen
	264 kcal 6 EW	250 kcal 4 EW	289 kcal 7 EW	211 kcal 4 EW	324 kcal 7 EW	152 kcal 5 EW	380 kcal 8 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		