

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan															
KW 34 19. Aug. bis 25. Aug. 2024															
Mittags	Montag	Allergene	Dienstag	Allergene	Mittwoch	Allergene	Eisexpres Ragnitz		Allergene	Freitag	Allergene	Samstag	Allergene	Sonntag	Allergene
SUPPEN TOPF	Gebundene Zwiebelsuppe	AG	Rindsuppe mit Sternchen	L AC	Kohlrabicremesuppe	A,F,G,L	Rindsuppe mit Eiflocken	L C	Rindsuppe mit Kräuterschöberl	L AC	Erbsencremesuppe		Rindsuppe mit Leberknödel	L AC	
	225 kcal: ### 4 EW DIAB		109 kcal: ### 1 EW DIAB		214 kcal: ### 3 EW DIAB		160 kcal: - 7 EW DIAB		107 kcal: ### 3 EW DIAB		32 kcal: ### 4 EW DIAB		127 kcal: ### 8 EW DIAB		
KÖSTLICH BEWÄHRT	Soljanka mit Spätzle und Salat	A,C,G O	Faschierter Braten mit Püree und Letscho	G A	Makkaronifleisch mit Rahm- Gurkensalat	A,C,F,O G,O	Gebratene Hendhaxen mit Kräuterreis und Salat	L G O	Fischfilet Pariser Art mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare Blattsalat	A,C,D,M - C,M O	Jägerschnitzerl mit Kroketten und Salat	A,C,F,G O	Putenrollbraten mit Semmelrolle und Salat	A,C,F,G O	
	773 kcal: ### 28 EW DIAB		849 kcal: ### 41 EW DIAB		495 kcal: ### 22 EW DIAB		618 kcal: ### 50 EW DIAB		717 kcal: ### 33 EW		767 kcal: ### 32 EW DIAB		770 kcal: ### 32 EW DIAB		
VEGE- TARISCH	Gemüselasagne mit Parmesan und Salat	C,G O	Überbackene Topfenpalatschinke mit Vanillesauce	G	Brokkoli-Käse laibchen mit Knoblauchsauce und Blattsalat	A,C,G,H G O	Sauerrahmschmarrn mit Beerenragout	A,C,G -	Abgeschmolzene Erdäpfelnudeln mit Butterbrösel und Salat	O	Eiermockerl mit Salat	A,C,F,G O	Gebackener Käse Petersilerdäpfel grüner Salat	A,G - O	
	532 kcal: ### 12 EW DIAB		622 kcal: ### 14 EW		452 kcal: ### 21 EW DIAB		566 kcal: ### 18 EW		497 kcal: ### 13 EW DIAB		620 kcal: ### 22 EW DIAB		657 kcal: ### 24 EW		
Jause															
JAUSE	Sacherschmitte	A,C,G	Kompot		Zimtkuchen	A,C,G	Eis	A,C,G	Obstsalat		Plunder	A,C,G,H	Creme	A,C,G	
	293 kcal: ### 4 EW		359 kcal: 0,4 EW		382 kcal: ### 9 EW		272 kcal: ### 6 EW		150 kcal:		177 kcal: ### 3 EW		348 kcal: 7 EW		

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		