

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 39 23. Sep. bis 29. Sep. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Petersiliencreme-Suppe</b> 220 kcal 7 EW DIAB	<b>Hühnersuppe mit Backerbsen</b> 128 kcal 3 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Einlage</b> 180 kcal 8 EW DIAB	<b>Karfiolcremesuppe</b> 220 kcal 7 EW DIAB	<b>Tropfteigsuppe</b> 180 kcal 7 EW DIAB	<b>Legierte Grießsuppe</b> 150 kcal 7 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Frittaten</b> 220 kcal 7 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Schweinsgulasch Spiralnudeln</b> 551 kcal 29 EW DIAB	<b>Currygeschnitzeltes Jasmin Reis Salat</b> 690 kcal 34 EW DIAB	<b>Grenadiermarsch mit Blattsalat</b> 551 kcal 23 EW DIAB	<b>Faschierte Laibchen mit Püree und Gemüse</b> 680 kcal 32 EW DIAB	<b>Gebr. Fischfilet mit Kräutersauce Reis und Salat</b> 650 kcal 28 EW DIAB	<b>Gekochtes Rindfleisch Semmelkren Rösterdäpfel</b> 720 kcal 40 EW DIAB	<b>Wiener Schnitzel Erdäpfeln Salat</b> 790 kcal 38 EW
<b>VEGETARISCH</b>	<b>Marillen-Topfenstrudel mit Vanillesauce</b> 871 kcal 21 EW	<b>Spinatknödel mit Käsesauce und Salat</b> 560 kcal 22 EW DIAB	<b>Gemüseschmarrn mit Blattsalat</b> 580 kcal 25 EW DIAB	<b>Krautfleckerl mit Salat</b> 560 kcal 22 EW DIAB	<b>Gebackene Apfelradel mit Vanillesauce</b> 560 kcal 18 EW	<b>Eiernockerl mit Rahmgurkensalat</b> 560 kcal 22 EW DIAB	<b>Hirselaibchen mit Schnittlauchsauce und Salat</b> 560 kcal 29 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	<b>Joghurt mit Müsli</b> 264 kcal 6 EW	<b>Muffin</b> 250 kcal 4 EW	<b>Birnen Kompott</b> 578 kcal 13 EW	<b>Obstschnitte</b> 128 kcal 4 EW	<b>Erdbeercreme</b> 260 kcal 6 EW	<b>Kaffeeroulade</b> 152 kcal 5 EW	<b>Eis/Obst</b> 250 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!  
Änderungen mit Vorbehalt!

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		