

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 40 30. Sep. bis 06. Okt. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Lauchcremesuppe</b> 220 kcal 7 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Sternchen</b> 160 kcal 7 EW DIAB	<b>Paprikacremesuppe</b> 220 kcal 7 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Fadennudeln</b> 160 kcal 7 EW DIAB	<b>Kürbiscremesuppe</b> 105 kcal 2 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Eiflocken</b> 160 kcal 7 EW DIAB	<b>Klare Suppe mit Leberknödel</b> 180 kcal 8 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Schweinsbraten mit Semmelrolle und warmem Speckkrautsalat</b> 640 kcal 32 EW DIAB	<b>Chili con Carne mit Reis</b> 620 kcal 15 EW	<b>Berner Würstel Braterdäpfel Grillsauce Salat</b> 680 kcal 30 EW DIAB	<b>Gebratene Hendlhaxe mit Risi pisi und Salat</b> 650 kcal 35 EW DIAB	<b>Fischfilet Pariserart mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare und Blattsalat</b> 750 kcal 35 EW	<b>Putenragout mit Spätzle und Salat</b> 650 kcal 30 EW DIAB	<b>Zwiebelrostbraten mit Bandnudeln und Salat</b> 720 kcal 36 EW DIAB
<b>VEGETARISCH</b>	<b>Fruchtknödel mit Butterbrösel und Kompott</b> 640 kcal 17 EW	<b>Broccoli laibchen mit Erdäpfel und Salat</b> 550 kcal 24 EW DIAB	<b>Topfenaufbau mit Kompott</b> 690 kcal 29 EW	<b>Hauslaibchen mit Cocktailsauce und Salat</b> 640 kcal 17 EW	<b>Gemüseschnitzler Ratatouille Salat</b> 560 kcal 29 EW DIAB	<b>Schupfnudeln auf Frühkraut</b> 520 kcal 10 EW DIAB	<b>Gebackener Käse Erdäpfeln Preiselbeeren Salat</b> 730 kcal 19 EW
<b>JAUSE</b>	<b>Eierlikörkuchen</b> 330 kcal 9 EW	<b>Schokomuss</b> 350 kcal 8 EW	<b>Kompott</b> 330 kcal 9 EW	<b>Obst-Beer-Joghurtschnitt</b> 260 kcal 8 EW	<b>Plundergebäck</b> 380 kcal 10 EW	<b>Obstsalat</b> 370 kcal 6 EW	<b>Eis/Obst</b> 200 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!  
Änderungen mit Vorbehalt!

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		