

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHEFEILITZ



Menüplan

KW 41 7. Okt. bis 13. Okt. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Kürbiscremesuppe 105 kcal 2 EW DIAB	Brokkolicremsuppe 147 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 72 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit mit Buchstaben 109 kcal 5 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Kohlrabicremsuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Gebr. Knacker m. eingemachtem Gemüse und Püree 507 kcal 33 EW DIAB	Geschnetzeltes Züricher Art Spätzle Salat 686 kcal 42 EW DIAB	Cordon bleu mit Erbsenreis Preiselbeeren ##### 43 EW	Bifteki mit Püree und Letscho 842 kcal 33 EW DIAB	Gebratenes Fischfilet mit Kürbiskernkruste Dillsauce mit Nudeln 753 kcal 41 EW DIAB	Szegedinergulasch mit Salzerdäpfel und Sauerrahm 669 kcal 36 EW DIAB	Zwiebelrindsbraten mit Ofenerdäpfel und Blattsalat mit Kernöl 649 kcal 21 EW DIAB
VEGE- TARISCH	Penne mit Zucchini- Basilikumsauce und Blattsalat 706 kcal 16 EW DIAB	Süße Knödelvariation mit Birnenmus 721 kcal 10 EW	noschi-Grillgemüse Pfanne „Mediterraner Art.“ 577 kcal 5 EW DIAB	Schwammerlsauce mit Serviettenknödel und Salat 487 kcal 15 EW DIAB	Reisauflauf mit Apfelkompott 703 kcal 22 EW	Kürbispufer mit Dipp und j Salat 430 kcal 15 EW DIAB	Topfenockerl auf Beerenragout 310 kcal 13 EW
JAUSE	Erdbeercreme 236 kcal 4 EW	Zimit Creme 248 kcal 8 EW	Maronischnitte 264 kcal 6 EW	Obstsalat 344 kcal 7 EW	Ameisenkuchen 177 kcal 3 EW	Kompott 293 kcal 4 EW	Erdbeercreme 498 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		