

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan							
KW 42 14. Okt. bis 20. Okt. 2024							
Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen 128 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Buchstaben 199 kcal 12 EW DIAB	Karotten-Ingwer Suppe 123 kcal 1 EW DIAB	Käsesuppe 227 kcal 12 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 113 kcal 3 EW DIAB	Steirische Rahmsuppe 162 kcal 9 EW DIAB	Rindsuppe mit Leberreis 57 kcal 4 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Gebratener Putenmeat „Orientalisches Art., mit Bulgur und grünem Salat 536 kcal 32 EW DIAB	Gekochtes Rindfleisch mit Weinkraut und Rösterdäpfel 595 kcal 39 EW DIAB	Leberkäse mit Spinat und Püree 645 kcal 35 EW DIAB	Hähnchenfilet, „Gärtner“ mit Kroketten und grünen Salat 290 kcal 28 EW DIAB	Gebackenes Fischfilet Erdäpfelsalat Sauce Tartare 748 kcal 36 EW	Putenragout mit Reis und gem. Salatteller 476 kcal 13 EW DIAB	Schweinsbraten mit Serviettenschnitt und Sauerkraut 926 kcal 36 EW
VEGETARISCH	Geröstete Knödel mit Ei und Salat 676 kcal 19 EW DIAB	Grießschmarrn mit Zwetschenröster 650 kcal 18 EW	Saftiger Schwammerlreis mit Salatteller 408 kcal 8 EW DIAB	Tortelloni mit Tomatensauce und Blattsalat 543 kcal 23 EW DIAB	Süßkartoffel-Curry mit salat 429 kcal 9 EW DIAB	Gnocchi mit Apfelmus 319 kcal 19 EW	Brokkoli-Nudelaufwurf mit Blattsalat 569 kcal 18 EW DIAB
JAUSE	Punschschnitte 108 kcal 2 EW	Schokocreme 348 kcal 8 EW	Rahmgugelhupf 282 kcal 6 EW	Kompott 237 kcal 2 EW	Beerenkuchen 177 kcal 3 EW	Cappuccinoschnitte 169 kcal 4 EW	Eis/Obst 498 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		