

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHEFEISTRITZ



Menüplan

KW 45 4. Nov. bis 10. Nov. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Steirische Krensuppe	Rindsuppe mit Backerbsen	Rindsuppe mit Reibteig	Karfiolcremesuppe	Tropfteigsuppe	Legierte Grießsuppe	Rindsuppe mit Frittaten
	202 kcal 9 EW DIAB	128 kcal 3 EW DIAB	80 kcal 4 EW DIAB	147 kcal 4 EW DIAB	108 kcal 7 EW DIAB	175 kcal 5 EW DIAB	91 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat	Paprikarahmhenderl mit Nockerl und Blattsalat	Augsburger mit Kohlrabi-Erdäpfelgemüse	Blunzengröstel mit Sauerkraut und Röstzwiebel	Fisch natur mit Reis mit Weißweinsauce und Blattsalat	Gekochter Tafelspitz mit Semmelkren und Rösterdäpfel	Gebackenes Schnitzel mit Gemüseris und Blattsalat
	578 kcal 28 EW DIAB	666 kcal 39 EW DIAB	551 kcal 24 EW DIAB	795 kcal 37 EW DIAB	615 kcal 42 EW DIAB	832 kcal 49 EW DIAB	734 kcal 48 EW DIAB
VEGETARISCH	Zwetschenstrudel mit Vanillesauce	Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Salat	Gefüllte Zucchini mit Couscous Tomatensauce und Salat	Gemüseschmarrn mit Salat	Gebackene Apfelknödel mit Zimt-Zucker und Preiselbeeren	Hirselaibchen mit Chinakohlsauce und Salat	Spinatlasagne mit Knoblauchsauce und Salat
	615 kcal 17 EW	420 kcal 6 EW DIAB	388 kcal 11 EW DIAB	420 kcal 11 EW DIAB	553 kcal 5 EW	466 kcal 13 EW DIAB	760 kcal 29 EW
JAUSE	Kompott	Biskuitroulade	Vanillecreme	Marillenkuchen	Obstsalat	Cappucinoschnitte	Panna Cotta
	330 kcal 10 EW	134 kcal 3 EW	346 kcal 6 EW	348 kcal 7 EW	486 kcal 10 EW	169 kcal 4 EW	247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		