

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 1 30/ Dec/ bis 05/Jan/ 2025

Silvester

Neujahrstag

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Rindsuppe mit Grießnockerl 190 kcal 8 EW DIAE	Tirolerködelsuppe 220 kcal 8 EW DIAE	Rindsuppe mit Profiteroles 124 kcal 1 EW DIAE	Brokkolicremesuppe 200 kcal 7 EW DIAE	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAE	Steirische Rahmsuppe 250 kcal 8 EW DIAE	Nudelsuppe mit Julienne Gemüse 99 kcal 4 EW DIAE
KÖSTLICH BEWÄHRT	Kotelette mit Pfeffersauce Kroketten Salat 750 kcal 35 EW DIAE	Gebackene Schweineschnitzel auf Pilzrisotto Salat 680 kcal 34 EW DIAE	Geschnetzeltes "Jäger Art" Nudeln Salat 510 kcal 32 EW DIAE	Faschierter Braten mit Püree Salat 492 kcal 23 EW DIAE	Gebratenes Fischfile Segedina Kraut Kartoffeln 720 kcal 32 EW DIAE	Rindsgulasch mit Semmelknödl 740 kcal 35 EW DIAE	Gebackenes Leberkäse mit Majonnaisesalat 406 kcal 30 EW
VEGE- TARISCH	Bandnudeln mit Zucchini- Basilikumsauce und Salat 530 kcal 18 EW DIAE	Reisauflauf Kompott 703 kcal 22 EW	Kartoffelpuffer mit Kräuterdip und Salat 550 kcal 15 EW DIAE	Schwammerlsauce mit Semmelrolle und Salat 458 kcal 16 EW DIAE	Topfennockerl Beerenragout 680 kcal 17 EW	Erdäpfel-Lauchgratin mit Salat 610 kcal 26 EW DIAE	Mit Couscous gefüllter Paprika mit Schnittlauchsauce und Salat 589 kcal 11 EW
JAUSE	Creme 236 kcal 4 EW	Kokoskuchen 234 kcal 5 EW	Torte 264 kcal 6 EW	Kompott 136 kcal 3 EW	Ameisenkuchen 397 kcal 6 EW	Pudding 585 kcal 8 EW	Nusspotize 398 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		