

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 6 3/ Feb/ bis 09/Feb/ 2025

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	Schilcherrahmsuppe 210 kcal 4 EW DIAE	Rindsuppe mit Fritatten 91 kcal 3 EW DIAE	Haferflockensuppe 151 kcal 3 EW DIAE	Rindsuppe mit Gemüsegrießnocker 65 kcal 3 EW DIAE	Pastinakencreme-Suppe 140 kcal 2 EW DIAE	Nudelsuppe mit Juliennegemüse 99 kcal 4 EW DIAE	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAE
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	Steirisches Wurzelfleisch mit Salzerdäpfel 554 kcal 31 EW DIAE	Spaghetti alla Milaneze Salat 810 kcal 40 EW DIAE	Champignonrahmschnitzel und Spätzle und Salat 590 kcal 36 EW DIAE	Geröstete Schweinsleber mit Püree und Blattsalat 790 kcal 28 EW	Überbackene Schinkenfleckerl mit Roten-Rübensalat 789 kcal 42 EW DIAE	Gebackenes Fischfilet mit Majonnaisesalat 406 kcal 30 EW	gefüllte Schweinsbrust Kartoffeln und Salat 720 kcal 36 EW DIAE
<b>VEGETARISCH</b>	Spinat-Käse-Spätzle Parmesan und Salat 655 kcal 20 EW DIAE	Topfenthaltschinken Auflauf mit Waldbeersauce 808 kcal 12 EW	Brokkoli-Karotten-gratin mit Petersilkkartoffeln und Salat 420 kcal 11 EW DIAE	Gemüsepizza mit Salat 657 kcal 19 EW DIAE	Milchrahmstrudel mit Vanillesauce 532 kcal 16 EW	Mit Kürbis Gefülltes Nudeltaschen Parmesan und Salat 589 kcal 11 EW	Frischkäse Rösti Kräuter dip und Salat 560 kcal 20 EW DIAE
<b>JAUSE</b>	Steirische Steppdeck 243 kcal 5 EW	Gugelhupf 283 kcal 6 EW	Kompott 128 kcal 4 EW	Bananenkuchen 259 kcal 5 EW	Creme 263 kcal 7 EW	Obstsalat 398 kcal 5 EW	Beerenkuchen 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!  
Änderungen mit Vorbehalt!

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		