

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



KW 47 18. Nov. bis 24. Nov. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppentopf 	Kürbis-Kräuterrahmsuppe 123 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Käseschnitte 98 kcal 5 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 72 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Buchstaben 109 kcal 5 EW DIAB	Karotten-Ingwersuppe 123 kcal 1 EW DIAB	Rindsuppe mit Julienne Gemüse 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fritatten 91 kcal 3 EW DIAB
Köstlich bewährt 	Reisfleisch mit Salat 558 kcal 23 EW DIAB	Augsburger mit Püree und Spinat 871 kcal 36 EW DIAB	Spaghetti Bolognese mit Blattsalat 463 kcal 22 EW DIAB	Gekochtes Rindfleisch mit Kürbisgemüse und Röstkartoffeln 479 kcal 38 EW DIAB	Seelachs Müllerin Art mit Petersilerdäpfeln und Sauce Tartare dazu Blattsalat 722 kcal 44 EW DIAB	Wildragout mit Rotkraut und Semmelrolle 968 kcal 51 EW	Gebackenes Schnitzel mit Erbsenreis und Salat 843 kcal 43 EW
VEGETARISCH	Penne mit Gemüsesauce und Blattsalat 655 kcal 20 EW DIAB	Zwetschkenknödel mit Butterbrösel 716 kcal 12 EW	Krautstrudel mit Kartoffel 357 kcal 9 EW DIAB	Spätzlepfanne nach Art des Hauses und Salat 666 kcal 26 EW DIAB	Topfen-Zwieback-Auflauf mit Beersauce 532 kcal 13 EW	Quinoagröstel mit Zucchini und Karotten dazu Blattsalat 430 kcal 15 EW DIAB	Gebratene Gemüselaiichen mit Tomatenragout und Salat 589 kcal 19 EW DIAB
JAUSE	Erdbeerstrudel 169 kcal 2 EW	Creme 344 kcal 7 EW	Zitronenjoghurtkuche 340 kcal 5 EW	Mohnpotizze 349 kcal 8 EW	Ameisenkuchen 177 kcal 3 EW	Krapfen 263 kcal 7 EW	Kompott 84 kcal 0 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		