

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



! Advent/Maria-Empt

Menüplan

KW 49 2. Dez. bis 08. Dez. 2024

| Mittags | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag Krampus | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|---|---|---|--|--|---|---|
| Suppentopf | Spinatcremesuppe 200 kcal 3 EW DIAB | Rindsuppe mit Kräuterfritatten 91 kcal 3 EW DIAB | Schilcherrahmsuppe 200 kcal 3 EW DIAB | Klare Gemüsesuppe mit Reibteig 80 kcal 4 EW DIAB | Rindsuppe mit Reis 140 kcal 2 EW DIAB | Rindsuppe mit Gemüsegrießnocker 65 kcal 3 EW DIAB | Rindsuppe mit Fleischstrudel 199 kcal 7 EW DIAB |
| Köstlich bewährt | Steirisches Wurzelfleisch mit Salzerdäpfel 554 kcal 31 EW DIAB | Brathendl mit Erbsenreis und Blattsalat mit Kernöldressing 739 kcal 49 EW DIAB | Naturschnitzel mit Spätzle und Rahmgurkensalat 576 kcal 35 EW DIAB | Lasagne mit Tomatensauce und Salat 855 kcal 43 EW DIAB | Gebackenes Fischfilet mit Petersilerdäpfel, Sauce Tartare, Salat 865 kcal 36 EW | Steirischer Zwiebelfleisch mit Bandnudeln und Karottengemüse 742 kcal 40 EW DIAB | Gebackenes Hühnerfilet mit Petersilerdäpfel Preiselbeeren und Salat 979 kcal 43 EW |
| VEGETARISCH | Gemüse-Polentapizza mit Salat 438 kcal 39 EW DIAB | Nussnudeln mit Apfelmus 540 kcal 12 EW | Kürbisgulasch mit Röstkartoffeln und Salat 464 kcal 16 EW DIAB | Ebly-Karottenlaibchen mit Sauerrahmdip, Salat 435 kcal 20 EW DIAB | Serviettenknödel mit Schwammerlsauce und Blattsalat 487 kcal 15 EW DIAB | Apfelschmarrn mit Pfirsichmus 610 kcal 16 EW | Gnocchi mit Käsesauce und Salat 590 kcal 12 EW DIAB |
| JAUSE | Gitterkuchen 193 kcal 6 EW | Creme 283 kcal 6 EW | Bananenkuchen 259 kcal 5 EW | Krampus 263 kcal 7 EW | Krapfen 84 kcal 0 EW | Zwetscken Kompott 283 kcal 6 EW | gedeckter Apfelkuchen 202 kcal 2 EW |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

| | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|------------|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja | F | Sesam | N |
| Krebstiere | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite | O |
| Ei | C | Schalenfrüchte | H | Lupinen | P |
| Fisch | D | Sellerie | L | Weichtiere | R |
| Erdnuss | E | Senf | M | | |