

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 50

9. Dez. bis 15. Dez. 2024

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	3. Advent Sonntag
Suppentopf 	Rindsuppe mit Pofesen 100 kcal 1 EW DIAB	Klare Gemüsesuppe mit Profiteroles 99 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Polenta Taler 159 kcal 12 EW DIAB	Rote Rübensuppe 200 kcal 1 EW DIAB	Zwiebelsuppe 130 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Tiroler Knödel 200 kcal 3 EW DIAB	Kürbiscremesuppe mit Kernöl 214 kcal 3 EW DIAB
Köstlich bewährt 	Spaghetti mit Sauce Carbonara und Salat 526 kcal 44 EW DIAB	Kärntner Bierfleisch mit Spätzle und Salat 526 kcal 44 EW DIAB	Champignon-schnitzerl mit Kroketten und Salat 676 kcal 44 EW DIAB	Faschierte Bällchen mit Tomatensauce und Püree und Blattsalat 504 kcal 44 EW DIAB	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffel-Gemüsegröstel, dazu Blattsalat 742 kcal 48 EW DIAB	Gebackene Pute in Kürbiskernpanier mit Kartoffelsalat 780 kcal 34 EW	Wildschweinbraten mit Rotkaut und Rösti 765 kcal 35 EW DIAB
VEGETARISCH	Kürbisstrudel mit Kerbeldip und Salat 460 kcal 10 EW DIAB	Reisauflauf mit Äpfel und Pfirsichkompott 666 kcal 22 EW	Krautfleckerl mit Blattsalat 438 kcal 12 EW DIAB	Apfelrade mit Vanillesauce und Preiselbeeren 597 kcal 12 EW	Cremespinat mit Röstkartoffeln mit Rührei 516 kcal 11 EW DIAB	Gemüsepalatschinken mit Mozzarella überbacken, dazu Salat 488 kcal 18 EW DIAB	Ravioli mit Letscho und Parmesan und Salat 457 kcal 16 EW DIAB
JAUSE	Cappuccinoschnitte 169 kcal 4 EW	Creme 382 kcal 9 EW	Donauwelle 309 kcal 2 EW	Rotweinkuchen 169 kcal 4 EW	Kompott 84 kcal 0 EW	Marmorkuchen 264 kcal 6 EW	Adventkekse, Punsch 380 kcal 8 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		