

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 52 23. Dez. bis 29. Dez. 2024

Mittags	Montag	Dienstag <i>Heiliger Abend</i>	Mittwoch <i>Christtag</i>	Donnerstag <i>Stefanitag</i>	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppentopf 	Gebundene Zwiebelsuppe 225 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Sternchen 109 kcal 1 EW DIAB	Rindsuppe mit Kürbisnockerl 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Eischnitte 103 kcal 5 EW DIAB	Rindsuppe mit Schöberl 107 kcal 3 EW DIAB	Champignoncremesuppe 200 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Leberreis 127 kcal 8 EW DIAB
Köstlich bewährt 	Majoranfleisch mit Spätzle und Salat 647 kcal 38 EW DIAB	Faschierte Laibchen mit Ratatouille und Püree 622 kcal 16 EW DIAB	Geselchtes mit Linsensauce und Butterkartoffel 692 kcal 11 EW DIAB	Gebratene Hendlhaxe mit Semmelaufauf und Gemüse 618 kcal 50 EW DIAB	Fischfilet in Kürbiskernpanade Sauce Tartare Petersilkartoffeln, Salat 717 kcal 33 EW	Grenadiermarsch mit Roter Rübensalat 578 kcal 28 EW DIAB	Leberwurst mit Serviettenschnitten und Süßkraut 525 kcal 40 EW DIAB
VEGETARISCH	Bunte Nudeln mit Gemüsesugo, Parmesan, Salat 645 kcal 28 EW DIAB	Heidelbeeraufauf mit Vanillesauce 622 kcal 14 EW	Brokkoli-Käse laibchen mit Knoblauchsauce und Blattsalat 452 kcal 21 EW DIAB	Preiselbeer-Topfenlasange mit Weichselragout 612 kcal 20 EW	Spinatknödel mit Gorgonzolasauce und Blattsalat 588 kcal 16 EW DIAB	Gebackener Karfiol mit Knoblauchdip Petersilkartoffeln und Blattsalat 591 kcal 14 EW	Eiernockerl mit Salat 586 kcal 23 EW DIAB
JAUSE	Karottenkuchen 330 kcal 2 EW	Crème 199 kcal 4 EW	Kärntner Reindling 260 kcal 9 EW	Sachertorte 293 kcal 4 EW	Kompott 84 kcal 0 EW	Plunder 177 kcal 3 EW	Adventbäckerei, Punsch 380 kcal 8 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		