

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 7 10. Feb. bis 16. Feb. 2025

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Steirische Krensuppe</b>	<b>Rindsuppe mit Backerbsen</b>	<b>Rindsuppe mit Nudel</b>	<b>Karfiolcremesuppe</b>	<b>Tropfteigsuppe</b>	<b>Legierte Grießsuppe</b>	<b>Rindsuppe mit Frittaten</b>
202 kcal 9 EW DIAB	128 kcal 3 EW DIAB	80 kcal 4 EW DIAB	147 kcal 4 EW DIAB	108 kcal 7 EW DIAB	175 kcal 5 EW DIAB	91 kcal 3 EW DIAB	
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat</b>	<b>Paprikarahmhenderl mit Nockerl und Blattsalat</b>	<b>Augsburger mit Kohlrabi-Erdäpfelgemüse</b>	<b>Blunzengröstel mit Sauerkraut und Röstzwiebel</b>	<b>Fisch natur mit Kurkuma Reis und Weißweinsauce Blattsalat dazu</b>	<b>Gekochter Tafelspitz mit Semmelkren und Rösterdäpfel</b>	<b>Gebackenes Schnitzel mit Gemüseis und Blattsalat</b>
578 kcal 28 EW DIAB	666 kcal 39 EW DIAB	551 kcal 24 EW DIAB	795 kcal 37 EW DIAB	615 kcal 42 EW DIAB	832 kcal 49 EW DIAB	734 kcal 48 EW DIAB	
<b>VEGETARISCH</b>	<b>Zwetschkenstrudel mit Vanillesauce</b>	<b>Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Salat</b>	<b>Zucchini-Couscous Pfane und Salat</b>	<b>Gemüsestrudel mit Salat</b>	<b>Gebackene Apfelingel mit Zimt-Zucker und Preiselbeeren</b>	<b>Haferflockenlaibchen mit Chinakohlsauce und Salat</b>	<b>Spinatlasagne mit Knoblauchsauce und Salat</b>
615 kcal 17 EW	420 kcal 6 EW DIAB	388 kcal 11 EW DIAB	420 kcal 11 EW DIAB	553 kcal 5 EW	466 kcal 13 EW DIAB	760 kcal 29 EW	
<b>JAUSE</b>	<b>Muffin</b>	<b>Creme</b>	<b>Raffaeloschnitte</b>	<b>Kompott</b>	<b>Mohr im Hemd</b>	<b>Creme</b>	<b>Englischer Teekuchen</b>
264 kcal 6 EW	250 kcal 4 EW	289 kcal 7 EW	211 kcal 4 EW	324 kcal 7 EW	152 kcal 5 EW	380 kcal 8 EW	

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		