

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



## Menüplan

KW 8 17. Feb. bis 23. Feb. 2025

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen</b> 128 kcal 3 EW DIAB	<b>Kürbiscremesuppe</b> 105 kcal 2 EW DIAB	<b>Brokkolicremesuppe</b> 147 kcal 4 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Grießnockerl</b> 72 kcal 3 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Buchstaben</b> 109 kcal 5 EW DIAB	<b>Panadelsuppe</b> 50 kcal 3 EW DIAB	<b>Kohlrabicremesuppe</b> 214 kcal 3 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Hühnergeschneitzelte nach "Stroganoff" Art Hörnchen Salat</b> 650 kcal 32 EW DIAB	<b>Bernerwurst Senf- Zwiebel ragout und Püree</b> 507 kcal 33 EW DIAB	<b>Jägerschnitzel mit Spätzle Gurkensalat</b> 686 kcal 42 EW DIAB	<b>Cordon bleu mit Erbsenreis Preiselbeeren</b> ##### 43 EW	<b>Faschirtes Braten mit Püree und Letscho</b> 842 kcal 33 EW DIAB	<b>Gebratenes Fischfilet Mülerin Dillsauce mit Nudeln</b> 753 kcal 41 EW DIAB	<b>Szegediner gulasch mit Salzerdäpfel und Sauerrahm</b> 669 kcal 36 EW DIAB
<b>VEGE-TARISCH</b>	<b>Kräuter-Käseomelette mit gemischtem Salat</b> 590 kcal 22 EW DIAB	<b>Penne mit Zucchini-Basilikumsauce und Blattsalat</b> 706 kcal 16 EW DIAB	<b>Süße Knödelvariation mit Birnenmus</b> 721 kcal 10 EW	<b>Gemüsestrudel mit Kräuter dip</b> 577 kcal 16 EW DIAB	<b>Schwammerlsauce mit Serviettenknödel und Salat</b> 487 kcal 15 EW DIAB	<b>Reisauflauf mit Apfelkompott</b> 703 kcal 22 EW	<b>Zuchinipuffer Dipp und Salat</b> 430 kcal 15 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	<b>Fruchtschnitte</b> 330 kcal 10 EW	<b>Kompott</b> 236 kcal 4 EW	<b>Marmorkuchen</b> 248 kcal 8 EW	<b>Obst salat</b> 264 kcal 6 EW	<b>Mohnpotitze</b> 344 kcal 7 EW	<b>Ameisenkuchen</b> 177 kcal 3 EW	<b>Creme</b> 293 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		