

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 9 24. Feb. bis 02. Mrz. 2025

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Gebundene Zwiebelsuppe 225 kcal 4 EW DIAB	Klare suppe Sternchen 109 kcal 1 EW DIAB	Krautsuppe 105 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Fadennudeln 109 kcal 5 EW DIAB	Legierte Grießsuppe 188 kcal 6 EW DIAB	Selleriecremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Majoranfleisch mit Spätzle und Salat 773 kcal 28 EW	Holzfallerknödel mit Sauerkraut 610 kcal 20 EW DIAB	Gefülltes Schweinskarree Reis und Sommergemüse 700 kcal 36 EW DIAB	Gebratene Hendlhaxe mit Kräuterreis und Maissalat 618 kcal 50 EW DIAB	Fischstäbchen mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare Blattsalat 717 kcal 33 EW	Tiroler Gröstel mit warmem Speckkrautsalat 931 kcal 26 EW DIAB	Wiener Schnitzel mit Petersilerdäpfel und Salat 759 kcal 40 EW
VEGETARISCH	Kaspresknödel mit Schnittlauchdip und Salat 422 kcal 6 EW DIAB	Veg. Chilli con Carne mit Gebäck 495 kcal 11 EW DIAB	Geröstete Spätzle mit Salat 620 kcal 22 EW DIAB	Liwanzen mit Zimtschaum auf Fruchtspiegel 526 kcal 20 EW	Abgeschmolzene Erdäpfelnudeln mit Butterbrösel Kompott 497 kcal 13 EW DIAB	Apfelringe mit Zucker und Vanillesauce 488 kcal 25 EW	Carotten-Lauchkuchen mit Dillsauce und Salat 420 kcal 11 EW DIAB
JAUSE	Roulade 143 kcal 4 EW	Kompott 359 kcal 2 EW	Kürbiskernkuchen 348 kcal 3 EW	Apfelkuchen 202 kcal 2 EW	Crème 276 kcal 3 EW	Mohnkuchen 204 kcal 3 EW	Pfirsich Kompott 180 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		