

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ

## Menüplan

KW 13 24. Mrz. bis 30. Mrz. 2025



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Rindsuppe mit Grießnockerl</b> 190 kcal 8 EW DIAB	<b>Tirolerködelsuppe</b> 220 kcal 8 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Profiteroles</b> 124 kcal 1 EW DIAB	<b>Brokkolicremesuppe</b> 200 kcal 7 EW DIAB	<b>Panadelsuppe</b> 50 kcal 3 EW DIAB	<b>Steirische Rahmsuppe</b> 250 kcal 8 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Buchstaben</b> 250 kcal 10 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Kotelette mit Pfeffersauce Krokettensalat</b> 750 kcal 35 EW DIAB	<b>Geschnetzeltes Züricher Art Spätzle Salat</b> 510 kcal 34 EW DIAB	<b>Hühnerbrust gefüllt "Florentine Art" mit Reis und Salat</b> 680 kcal 32 EW DIAB	<b>Faschierter Braten mit Püree Salat</b> 492 kcal 23 EW DIAB	<b>Gebratenes Fischfilet Sauce Beranaise Reis</b> 720 kcal 32 EW DIAB	<b>Rindsgulasch mit Semmelrolle</b> 740 kcal 35 EW DIAB	<b>Gebackenes Schnitzel mit Petersilerdäpfel Preiselbeeren, Salat</b> 800 kcal 41 EW
<b>VEGETARISCH</b>	<b>Bandnudeln mit Zucchini-Basilikumsauce und Salat</b> 530 kcal 18 EW DIAB	<b>Reisauflauf Kompott</b> 703 kcal 22 EW	<b>Kartoffelpuffer mit Kräuterdip und Salat</b> 550 kcal 15 EW DIAB	<b>Schwammerlsauce mit Semmelrolle und Salat</b> 458 kcal 16 EW DIAB	<b>Topfenockerl Beerenragout</b> 680 kcal 17 EW	<b>Erdäpfel-Lauchgratin mit Salat</b> 610 kcal 26 EW DIAB	<b>Geröstete Knödel mit Ei Salat</b> 409 kcal 11 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	<b>Kompott</b> 236 kcal 4 EW	<b>Kokoskuchen</b> 234 kcal 5 EW	<b>Marmorkuchen</b> 264 kcal 6 EW	<b>Rhabarberkuchen</b> 136 kcal 3 EW	<b>Obstsalat</b> 397 kcal 6 EW	<b>Creme</b> 585 kcal 8 EW	<b>Linzerkuchen</b> 200 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		